

OGT-TEST

Orale glucose tolerantie test



OGT-TEST

Orale glucose tolerantie test

► Doel van de test

We onderscheiden twee vormen van suikerziekten:

1. diabetes mellitus (suikerziekte) is een stofwisselingsziekte, die ontstaat wanneer de alvleesklier te weinig of helemaal geen insuline produceert. Als de suikerspiegel stijgt, door het eten of drinken van suikerbevattende stoffen, zorgt insuline ervoor dat de bloedsuiker niet te veel stijgt. Als dat door een tekort aan insuline niet of onvoldoende gebeurt, blijft er te veel suiker in het bloed (te hoge bloedsuiker = hyperglycemie). We spreken dan van diabetes. Dit kunnen we gestandaardiseerd onderzoeken door



de glucosespiegels te meten na inname van een vaste hoeveelheid suikerwater.

2. Zwangerschapsdiabetes is een aandoening waarbij een zwangere vrouw tijdens de zwangerschap een hoge bloedsuikerspiegel ontwikkelt. Deze vorm van diabetes is een gevolg van de hormonale veranderingen die een zwangerschap teweegbrengt. Het lichaam wordt relatief ongevoelig voor insuline, waardoor het glucosegehalte kan stijgen. Als deze stijging te ver gaat, spreekt

men van zwangerschapsdiabetes. In de meeste gevallen verdwijnt de insulineresistentie en herstelt het bloedsuikergehalte zich enkele dagen na de bevalling.

▶ Verloop van de test

Neem bij het binnenkomen in het lab aan de automaat een volgnummer. Wacht tot het nummer op het scherm verschijnt en begeef u naar de aangeduide balie. U wordt ingeschreven in ons labsysteem.

1. OGT-test

Op de afgesproken dag moet u zich nuchter aanbieden in het lab. Dit houdt in dat u de avond voordien vanaf 22.00 uur niet meer mag eten of drinken.

U wordt nuchter geprikt, nadien krijgt u een glucoseoplossing te drinken, u dient dit binnen de 5 minuten uit te drinken. Daarna wordt u nog een aantal keren geprikt.

2. O'Sullivan-test

Voor de O'Sullivan-test hoeft u niet nuchter te zijn. De screening glucose challenge test of **O'Sullivan-test** wordt uitgevoerd tussen 24 en 28 weken zwangerschap. Voor deze test hoeft u niet nuchter te zijn. Het gaat om het drinken van een oplossing met 50 gram glucose en het meten van bloedspiegels 1 uur later. Gedurende het uur mag u niets meer eten, 1 beker water drinken mag wel.

Kreeg u de glucoseoplossing voor de O'Sullivan-test reeds mee van uw gynecoloog?
Drink deze oplossing binnen de 5 minuten op, noteer hieronder het uur waarop u het uitgedronken



heeft. Gedurende het uur mag u niets meer eten, 1 beker water drinken mag wel. **Ten laatste 45 minuten na het uitdrinken, dient u zich aan te melden in het lab.** Wij schrijven u dan in in ons lab-systeem. Juist 1 uur na het uitdrinken van suikerwater, wordt de bloedafname uitgevoerd.

Glucose uitgedronken om u

Zijn de resultaten van de O'Sullivan-test gestoord dan kan uw gynaecoloog overwegen om een **OGT-test** te laten uitvoeren (zie punt 1 hoger).



▶ Bijwerkingen

Als bijwerking van de test kunt u misselijk worden. Mocht u het drankje overgeven, verwittig dan de medisch secretaresse of de verantwoordelijke voor de bloedafname.

▶ Tot slot

Tijdens de test is **lichamelijke inspanning, roken en eten niet toegestaan**. U mag rustig iets lezen. Ligt u liever plat, vraag dit gerust aan een van onze medewerkers.

Indien u dit wenst, kunnen wij een internetverbinding aanvragen zodat u op uw laptop kunt werken.

▶ Afspraak nodig?

Wij vragen u om telefonisch contact op te nemen met het secretariaat van het lab (tel. 09 224 64 45)

Voor een O'Sullivan-test hoeft u geen afspraak te maken. Hiervoor kunt u tijdens weekdays tot 20.00 uur terecht in het lab, op zaterdag tot 12.00 uur.

Zon- en feestdagen gesloten.

▶ Centrale inschrijving

Bij elk bezoek in ons lab dient u zich vooraf in te schrijven (straat 60).



► Opvragen van uw resultaten

Wij sturen de resultaten elektronisch door naar de voorschrijvende arts en desgewenst naar uw huisarts. De artsen van het ziekenhuis kunnen 24 uur op 24 hun patiëntenresultaten consulteren. U kunt de uitslag van het labonderzoek opvragen bij uw arts en de resultaten zo met hem bespreken.

► U wordt geprikt om:

- u
- u
- u
- u
- u
- u

Gelieve u steeds tijdig aan te melden.

Contact

**Klinisch laboratorium
straat 38**

T 09 224 64 45

F 09 224 64 46

E lab@azstlucas.be

W www.labgids.be



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11

E info@azstlucas.be

2015/20.336